



POUR GAGNER LA BATAILLE CONTRE
GRABEURK



LA TEAM E

LUNDI



Concombre Bulgare
Wings de poulet
Frites/ Brocolis
Brie/Tomme noire
Banane BIO

MARDI

Féié

MERCREDI



Carotte râpée BIO
Sauté de veau Marengo
Riz/ courgette sautée
Plateau de fromage
Moelleux au chocolat maison

JEUDI

Féié

VENDREDI



Salade verte & Œufs durs
Filet de Colin sauce provençale
Blé/ Ratatouille fraîche
Brie/Tomme noire
Salade de fruits BIO

Bon appétit !



Tous les plats sont cuisinés sur place par une équipe de 5 personnes à partir de produits bruts
Certains de nos plats peuvent contenir des substances pouvant entraîner certaines intolérances ou allergies
Toutes les viandes sont d'origine Française

POUR GAGNER LA BATAILLE CONTRE
GRABEURK**LUNDI**la SALADE
COLESLAW est
BIO

Salade coleslaw Bio

Chipolatas grillée

Tomate provençale /Cœur de blé

Fromage blanc/yaourt nature

Coupe de fraise

MARDIla MOUSSAKA est
fabriquée
fraîchement par votre
équipe de cuisine

Salade Grecque

Moussaka maison

Salade Mêlée

Camembert/Tomme des Pyrénées

Banane BIO

MERCREDIla COURGETTE est
issue de
production
Biologique

Avocat Vinaigrette

Rôti de bœuf aux herbes

Courgettes Bio/ Boulgour

Plateau de fromage

Pot de glace

JEUDIla salade de
fruits est
composée de
FRUITS DE
SAISON

Salade de lentilles BIO à l'échalote

Escalope de volaille aux champignons

Penne/Carotte sautée

Coupe de fraise

Salade de fruits frais

 VENDREDIl'omelette est faite
maison par votre
équipe de cuisine

Salade de tomates BIO au basilic

Omelette aux champignons

Pomme sautée /Aubergine confite

Petit suisse/Fromage blanc

Entremet vanille /Entremet chocolat



Bon appétit !

Tous les plats sont cuisinés sur place par une équipe de 5 personnes à partir de produits bruts

Certains de nos plats peuvent contenir des substances pouvant entraîner certaines intolérances ou allergies

Toutes les viandes sont d'origine Française

POUR GAGNER LA BATAILLE CONTRE
GRABEURK



LUNDI

Férié

MARDI



Pissaladière
Courgette farcie

Riz
Petit suisse/Yaourt nature
Kiwi Bio

MERCREDI



Salade Niçoise
Steak haché sauce forestière
Carottes Bio/ Céréales gourmandes
Plateau de fromages
Crème caramel

JEUDI



Céleri BIO rémoulade
Poulet grillé aux herbes
Frite/Haricot beurre persillé
Cantafras/chanteneige
Coupe de fraise

VENDREDI



Salade COBB (laitue, bacon, poulet, avocat, œufs durs...)
Brandade de poisson maison
Salade mêlée
Yaourt BIO
Ananas frais





POUR GAGNER LA BATAILLE CONTRE
GRABEURK



LUNDI



Salade Avocat, mais et cœur de palmier
Raviolis & sa sauce Tomate
Chou fleur persillé
Tomme Grise / Edam
Orange BIO

MARDI



Salade Niçoise
Longe de porc à la moutarde
Riz BIO / Tomates rôties
Saint Paulin/ Comté
Surprise de fraises

MERCREDI



Salade de riz au thon
Jambon braisé (FR) & petits jus
Brocolis & Cœur de blé pilaf
Plateau de fromages
Ananas Bio

JEUDI



Concombre BIO vinaigrette
Steak Haché de veau sauce aux champignons
Penne/ Aubergine confite
Fromage blanc/Petit suisse
Flan nappé au caramel

VENDREDI



Cake maison tomates/ mozzarella
Dos de colin au pesto
Courgettes BIO au basilic & Pommes rissolées
Edam / Mimolette
Coupe de fraise



PENDANT LE REPAS & LE RESTE DE LA JOURNÉE, JE PENSE À BOIRE DE L'EAU POUR M'HYDRATER !

Bon appétit !

Tous les plats sont cuisinés sur place par une équipe de 5 personnes à partir de produits bruts

Certains de nos plats peuvent contenir des substances pouvant entraîner certaines intolérances ou allergies

Toutes les viandes sont d'origine Française



POUR GAGNER LA BATAILLE CONTRE
GRABEURK



LA TEAM

LUNDI



Aujourd'hui c'est
le dessert préféré
des enfants :
**TARTE AUX
POMMES MAISON**

Chou blanc Bio aux lardons
Sauté de dinde aux olives
Farfalle/ Duo de haricots persillés
Brie/Gouda
Tarte aux pommes maison

MARDI



la **PAELLA** est
fabriquée
fraîchement par
votre équipe de

Salade verte BIO au dès de gruyère
Paella Royale
Petit suisse /Yaourt nature
Coupe de pastèque /melon

MERCREDI



la **RATATOUILLE**
est faite maison
par votre équipe
de cuisine

Carotte râpée BIO
Nuggets de poisson sauce tartare
Ratatouille fraîche/ Blé
Plateau de fromages
Coupe de fraise

JEUDI

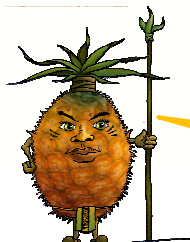


Le **YAOURT** est
issu de
production
Biologique

Salade caprèse
Sauté de veau primeur
Semoule/ Carottes sautées
Yaourt BIO
Salade de fruit frais

VENDREDI

œuf mayonnaise
Filet de cabillaud au pesto
Purée de pomme de terre /Poêlée Basquaise
Chèvre/Tomme blanche
Carpaccio d'Ananas BIO



**FAIS LE PLEIN DE VITAMINES EN
MANGEANT DES FRUITS FRAIS DE
SAISON !**

Bon appétit !



LA TEAM

