



Commune de Tourrettes Sur Loup  
Semaine du 20 au 24 Janvier 2020

POUR GAGNER LA BATAILLE CONTRE  
**GRABEURK**



LUNDI



le CROQUE  
MONSIEUR est  
fraîchement  
préparé par vos  
chefs

Velouté de brocolis au Kiri

Croque monsieur maison

Salade Verte

Cantal / Emmental

Poire BIO

MARDI



la CAROTTE est  
issue de  
l'agriculture BIO

Carottes BIO râpées au citron

Blanquette de dinde

Blé & Julienne de légumes

Kiri / Samos

Tarte aux myrtilles

MERCREDI



le pot au feu est  
un plat d'hiver,  
et, très complet

Bouillon du pot

Pot au feu

& ses légumes

Plateau de fromages

Compote de pomme BIO

JEUDI



Aujourd'hui  
c'est le repas  
végétarien !

Salade de betteraves à la féta

Pâtes BIO all'arabiatta

Duo de haricots persillés

Gouda / Brie

Banane

VENDREDI



friand au fromage

Filet de merlu sauce aux herbes

Riz /Gratin de poireaux

Yaourt Bio

Crème dessert chocolat/ Crème dessert vanille

Avec mes coéquipiers  
les cœurs de blé  
nous te donnerons l'énergie nécessaire pour  
être en forme toute l'après midi !

Tous les plats sont cuisinés sur place par une équipe de 5 personnes à partir de produits bruts

Certains de nos plats peuvent contenir des substances pouvant entraîner certaines intolérances ou allergies

Toutes les viandes sont d'origine Française



