



Commune de Tourrettes Sur Loup
Semaine du 13 au 17 Janvier 2020

POUR GAGNER LA BATAILLE CONTRE

GRABEURK



LUNDI



Carottes Bio râpées

Paupiette de veau à la tomate
Ebly / Duo brocolis & choux fleurs
Emmental / Chèvre
Liégois vanille / Liégeois chocolat

MARDI



Pâté de Campagne, cornichons
Poulet (FR) rôti
Pâtes coudes & Haricots verts persillés
Petit suisse/ fromage blanc nature
Kiwi BIO

MERCREDI



Cèleri vinaigrette BIO
Sauté de veau aux olives
Polenta & courge (locale) rôtie
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits mixés

JEUDI



Concombres BIO
Pâtes ricotta & épinards
Tomme/Edam
Tiramisu maison

VENDREDI



Potage de légumes frais
Filet de cabillaud sauce aux crustacés
Boullgour & Carottes
Yaourt nature Bio
Tarte aux pommes/Tartes aux poires

Fais le plein de vitamines et de minéraux avec moi et mon équipe de la Team Equilibre la "Fruits league" avec l'arrivée de l'hiver pour protéger ton organisme des microbes !

Bon appétit !

Tous les plats sont cuisinés sur place par une équipe de 5 personnes à partir de produits bruts
Certains de nos plats peuvent contenir des substances pouvant entraîner certaines intolérances ou allergies
Toutes les viandes sont d'origine Française



